

事務局だより

No.1

健康診断を定期的に受診しましょう！

快適な毎日を送るためには、日頃から健康には気を付けなければなりません。

自分だけは絶対に大丈夫だと思っても、気づかないうちに病気になってしまっていることも・・・

自覚症状がなくても最低、年1回は健康診断を受診することをおすすめします。



☆安全運転講習 受講者募集

日時：平成29年1月12日(木)

午前8時50分～12時50分

場所：泉南自動車教習所にて

定員：10名

対象：岬町シルバー人材センター会員限定

*定員になり次第締切



☆剪定技能習得講習を平成28年秋と平成29年1月に予定しています。

興味のある方はお問合せ下さい。

詳細が決まりましたらご連絡いたします。



☆ボランティア活動（PR用ティッシュ配布・清掃）予定

9月4日(日) さくらフェス

せんなん里海公園

9月25日(日) 健康長寿まつり

ヒアツツア5

10月1日(土) 長松海岸清掃

長松海岸

10月2日(日) ラン伴 9時～10時

岬町役場×メモリアルパーク間

認知症の方とランでたすきをつなぎます。当事務局も参加します。沿道での応援お願いします。

10月30日(日) 深日漁港ふれあいフェスタ ふれあい深日漁港

☆元氣アップ教室 9月～11月

岬町内で健康体操が行われているをご存知ですか？

体操を継続することで、より元気になって若返り介護保険を使わないことで自己負担も軽減されます。さらには周囲の虚弱な高齢者に元気になってもらい、みんなで介護予防を進めれば介護保険料も引き下げることができるのです。

☆事故・けがの報告について

就業に際しては、安全就業を最優先し、事故を起こさないようにすることが大事ですが、注意していても起こってしまった事故・けがは必ず事務局に報告してください。

☆農業生産支援事業について

休耕地を利用して作物を作ります。

お手伝いしていただける方は事務局までご連絡下さい。